



# LE ST-BERNARD

## Journal d'informations du Ski-Club

OCTOBRE 2015

Numéro 23

### Billet du Président

Cher(ères) Membres,

Après une année 2014 marquée par le jubilé du 60ème de notre club, je pensais que 2015 allait être une année plus standard, plus calme. Eh bien non.... Tout d'abord l'année 14-15 a commencé en fanfare par le changement urgent du chauffe-eau du chalet après plus de 20 ans de service. Puis, au printemps, nous avons eu la visite d'un expert électricien pour le contrôle électrique général du chalet, visite que nous n'avions pas prévue, et ce qui a donné lieu à un rapport de 13 pages.

Puis au début du mois d'août, la Protection civile du Sud était en repérage à Rathvel pour le compte de l'ARFEC qui organisait une course début septembre. Grâce à Robert Genoud qui était en contact avec la PC, cette dernière nous proposait ses services si nous en avions besoin. Cela tombait bien car cela faisait un certain temps que le comité et la commission du chalet discutait pour améliorer le chemin d'accès, surtout la portion la plus raide et la plus abîmée. L'avantage des travaux réalisés avec la PC est que nous devons payer que le matériel, les heures de travail et main-d'œuvre étant prises en charge par le canton. Après réflexion et après la confirmation du soutien de la commune de Remaufens, nous avons décidé de ne pas laisser passer cette chance et de leur adjuger les travaux. C'était une opportunité qui ne fallait pas manqué. Nous sommes maintenant tranquilles pour un bon moment. Vous trouverez une liste de autres travaux réalisés au chalet dans l'article « L'Echo du Châh » à la page suivante.

Mais nous avons aussi eu aussi eu une belle surprise : cette année, nous avons eu la chance de recevoir un don de 1500 CHF de la part de la SI Les Mariollans à l'occasion de leur 45<sup>ème</sup> anniversaire. Je les remercie du fond du cœur pour leur générosité et leur solidarité.

La saison d'hiver passée s'est fait attendre, mais la neige tombée en janvier a permis à toutes nos activités d'avoir lieu. Tout comme notre sortie d'été à Emosson a bénéficié d'un temps caniculaire. Vous pourrez lire les résumés de ces sorties les pages suivantes.

Je me répète mais il est important qu'au niveau des gardiennages, chaque gardien suive les check-listes d'ouverture et de fermeture pour ne rien oublier et fasse les contrôles le mieux possible. Je remercie et félicite les nouveaux membres qui font le gardiennage. Je remercie aussi toutes les personnes qui donnent de leur temps pour le chalet notamment Nathalie et Pierrot qui en font beaucoup.

Je remercie mes collègues du comité pour leur collaboration et leur investissement dans le club. Je tiens à féliciter tous les moniteurs de l'OJ ainsi que leur responsable, Alain, pour toute l'énergie et le temps passé pour le bon déroulement de toutes les activités organisées. Je vous invite à lire le rapport de l'OJ dans lequel tout est expliqué en détails.

Je remercie tous les membres qui participent aux activités du club et qui se portent volontaires quand le comité a besoins de ressources. Un immense MERCI à tous. Le comité compte sur vous...

Avec mes salutations sportives

Olivier Fontaine

#### **Sommaire :**

Billet du Président	p. 1	Merci Alain	p. 6
L'Echo du Chalet	p. 2	Agenda du club	p. 7
Sortie raquettes	p. 2	Sortie à Saanenmöser	p. 7
VTT	p. 3	Merci Nathalie	p. 7
Rapport OJ	p. 4-5	Concours interne	p. 7
Sortie à Emsosson	p.6	Gardiennages 2016	p. 8

## L'ECHO DU CHAH

Bien chers amis du Ski-Club,

Mis à part beaucoup de bricoles et de soucis, voici les principaux travaux et améliorations effectués depuis la dernière assemblée.

Le boiler d'eau chaude a été remplacé juste avant la neige. Il y avait une fuite et 22 ans d'âge.

Un nouveau banc en mélèze a remplacé l'ancien tronc qui tombait en ruine devant l'arrivée de la benne. Le nouveau est fixé sur des DIN soudés à la charpente du téléphérique.

Nous avons découplé et rendu le compteur électrique des 2 boilers d'eau chaude, ces derniers ayant été supprimés car hors d'usage.

Le Groupe E a effectué le contrôle obligatoire de toute l'installation électrique du bâtiment après plus de 20 ans. Suite à ce rapport de 13 pages, nous avons demandé un devis pour la mise en conformité dont vous trouverez le montant dans le budget de 2016.

La porte d'entrée du réfectoire ayant été fracassée par un locataire, nous avons demandé un devis à l'entreprise L. Savoy pour la fourniture d'une nouvelle avec un vitrage afin d'éclairer le hall d'entrée. Etant donné qu'elle n'était plus de première fraîcheur, l'entreprise a fait une offre adaptée et Nicolas est venu la poser gratuitement. Un grand merci à lui. Ce qui fait que le responsable de la casse a accepté le devis.

Le câble du téléphone du téléphérique a été tiré sans difficulté dans le SOMO comme prévu, Maurice Jacquiard ayant effectué la fouille de 40 mètres qui manquait. Il ne reste qu'à le mettre sous tension.

Le 18 avril, Robert Genoud, André Déglise, Olivier Fontaine et le machiniste ont sorti le bois de la forêt. Je trouve dommage qu'il n'ait pas plus de bonnes volontés et qu'il faille que ce soit le président qui doive monter alors qu'il en fait déjà assez sans cela. Les billons ont été dépondus par mètres par les soins de Jérôme Perrin. Grand MERCI Jérôme !

4 vannes de radiateurs ont été changées et la pression d'eau potable corrigée.

Un grand merci à André Genoud et Albert Déglise (il faut toujours les vieux) qui ont procédé, sous la haute surveillance de la grande Lulu, au fauchage de la propriété.

Tout au début du mois d'aout, suite à un entretien téléphonique de Robert Genoud avec notre président, ce dernier a pris en mains le bétonnage des 65 m les plus mauvais du chemin. Vous trouverez dans le rapport présidentiel l'historique de cette épopée.



Je pense vous en avoir assez raconté pour cette année et j'espère pouvoir vous rencontrer un peu plus souvent lors d'interventions hors des journées officielles.

Un grand MERCI à mes camarades du comité de me supporter avec autant de bienveillance .

Pierrot

## SORTIE RAQUETTES

Franchement ce vendredi 6 février, le temps n'était pas propice à une quelconque activité en plein air !!! Bise noire très forte, un froid sibérien, j'avais l'impression que même dans mon congélateur il faisait plus chaud !! J'ai vraiment dû me motiver pour sortir de la voiture, pour sortir tout court, à vrai dire...

Mais au final, il faut l'avouer après quelques pas dans la neige, tout change, on est supers contents d'être là, de ne pas avoir suivi notre première impulsion à vouloir rester sur le canapé, bref on se sent vivants !!

Notre petit groupe s'est séparé en deux, l'un est monté au sommet de Corbetta, avec 2 lièvres en tête (ces deux-là, il faudra qu'ils me disent ce qu'ils avaient dans la gourde, à mon avis des substances pas trop légales ?? N'est-ce pas Jenny et Raphaël ??? allez je balance...) Pendant ce temps, le deuxième groupe a fait un joli tour en bas .C est quand même eux qui ont eu droit à la dernière grimpe, alors qu'on arrivait tranquilles par le haut. !!!

Tout le monde s'est retrouvé au restaurant des Joncs, pour terminer la soirée avec un repas bien mérité.

Bref c'est sympa de participer à ces soirées raquettes, de se motiver à sortir, c'est ouvert à tous et on passe un bon moment..

Alors à l'année prochaine !!!

Nathalie

## Groupe VTT – saison 5

Excellent bilan 2015 pour le groupe VTT ! Les sorties du mercredi 18:30, respectivement 18:00 dès septembre, ont attiré une vingtaine de passionnés et amateurs tout au long de la saison, dont une petite moitié des participants membres du club. Comme à l'accoutumée, nous avons le plaisir d'accueillir de nouveaux visages lors des premières sorties. Comme promis une année auparavant, la plupart des sorties (20 à 30km) se sont faites avec 2 groupes afin que chacun y trouve son rythme.



Dans les faits divers, nous noterons le début sur les chapeaux de roue de notre championne Kerstin et sa visite à l'hôpital de quelques jours avec opération à la clef. Ah, il n'est jamais très bon de se rattraper avec le poignet... Mais rassurez-vous, elle est maintenant en pleine forme et prête pour le ski !



Pour ce qui est de la météo, on en redemande ! Même si pour la première fois, certains ont préférés la terrasse aux sorties lors des canicules, ...mais qu'ils en soient excusés. Ce d'autant plus, que du côté terrasse, la saison fut excellente ! Un très grand merci à Kerstin, Jean-Vincent et Cédric pour l'organisation d'une « Biergarten Party » au village et d'une grillade en forêt après les sorties. S'ils confirment la saison prochaine,

nous leur décernerons le titre de membre d'honneur VTT !



Dans les points ouverts, nous réfléchissons à proposer des cours de théorie et d'exercices pendant l'hiver, comme par exemple pour passer les clôtures électriques sans y suspendre son vélo, ou sans reprendre une décharge électrique (certains sauront s'y reconnaître)...

La plupart des bikers ont maintenant nettoyé et rangé leur vélo, au profit du ski. Il nous reste encore à nous retrouver pour discuter des grandes lignes de 2016, et pourquoi pas organiser une sortie prolongée sur un weekend en 2016, ...que l'on se le dise.



N'oubliez pas nos infos et idées de parcours sur le site [www.cslr.ch/VTT](http://www.cslr.ch/VTT). Alors si vous ou vos amis veulent nous rejoindre, n'hésitez pas, nous repartons au printemps 2016.

Votre animateur VTT,

Alain

## Section OJ

La formule fonctionne ! Le succès de l'OJ fut à nouveau au rendez-vous lors de la saison 2014-2015 avec ces 25 sorties et 30 enfants (29 en 2013-2014).



Voici un petit aperçu des activités proposées aux enfants dès la fin septembre 2014 jusqu'à la fin février 2015.

### Sorties automnales (17x) :

Lancement officiel de la saison avec comme nouveauté une sortie à l'accrobranche d'Aigle, suivi d'un pic-nic canadien en famille au collège. Le VTT s'est pratiqué lui à deux reprises dès la fin septembre.



Nous nous sommes rendus une fois à la piste vita du Mont-Pèlerin et déplacés à deux reprises chez Geko à Sottens pour de l'escalade en salle. Un seul déplacement à la patinoire des Paccots cette année, ...faute à une erreur de réservation de la part de la patinoire !

1<sup>er</sup> participation à la Corrida de Bulle (course à pieds dans la ville), sous une pluie battante ! Bilan très mitigé avec peu de participants de l'OJ, ...c'est vrai que les conditions étaient difficiles, à suivre !

Les entraînements à la salle de gym du mercredi soir dès la fin des vacances d'automne, jusqu'à Noël fonctionnent toujours très bien.



### Sorties hivernales (8x):

La saison de ski fut chamboulée avec des conditions de neige parfois difficiles et une météo capricieuse. Trois sorties ski à Rathvel ont été annulées dont deux remplacées par d'autres activités.

Pour ce qui est des raquettes (nouveauté), nous avons dû annuler la sortie initialement prévue juste avant Noël et la remplacer par une ballade à pieds proche de Teysachaux ! La neige a fini par tomber et nous avons finalement fait des raquettes une semaine plus tard aux Paccots, ...manque de neige pour une sortie ski prévue aux Mosses !



La sortie ski nocturne à Rathvel suivie du traditionnel repas « spaghetti » à la cabane du Petit Oiseau connaît toujours un grand succès (45 personnes).



Nous avons finalement eu d'excellentes conditions malgré le manque de neige lors de la journée du 24 janvier avec le club à Saanemöser.

Notre participation à la course OJ populaire Interclub de Rathvel du 7 février s'est très bien déroulée, surtout pour nos 3 médaillés ! Bravo à Léonie, Damien et Marny.



Le traditionnel weekend final au chalet avec le slalom du samedi aura clos cette belle saison 2014-2015.



**Podium OJ du concours interne du 21 février**

- |           |            |
|-----------|------------|
| 1. Marny  | 1. Damien  |
| 2. Genna  | 2. Amory   |
| 3. Alyssa | 3. Sylvain |

Félicitations aux enfants qui participent avec assiduité aux sorties proposées. Ce point est à relever, sachant que de nombreux enfants ont plusieurs autres activités extrascolaires.

Rappelons que durant l'automne, l'OJ propose la bourse aux habits et équipement de skis. Ce service correspond à un besoin très apprécié. Il permet aux familles de s'équiper dans d'excellentes conditions, merci à Cédric pour son organisation.



La journée des monis à Verbier du 29 novembre 2014 avec un repas sur Châtel le soir a très bien fonctionné. Elle s'est déroulée cette année en collaboration avec quelques monis du camp de ski de l'école.

Nous relèverons cette année le réajustement de l'aide financière accordée par la commune à la section OJ. En effet, faisant suite aux démarches entreprises par le club et l'OJ auprès du conseil communal en automne 2014, les subsides annuels sont passés de CHF 200.- forfaitaire à CHF 30.- par jeune inscrit de moins de 18 ans et domicilié dans la commune. Un grand merci pour l'écoute de la commune et son soutien. Ce nouveau montant doit nous encourager à poursuivre notre démarche POLY Sportive de loisirs, à des conditions intéressantes pour les parents.

Comme annoncé lors de la saison précédente, il est temps pour moi de remettre la direction de l'OJ. J'adresse particulièrement un très grand merci aux près des 20 personnes, moniteurs du Ski-Club, amis externes et parents qui de près ou du loin se sont investis ces dernières saisons en donnant de leur temps et de leurs talents au service de la jeunesse. C'est grâce à eux que l'OJ a retrouvé un nouvel élan.

La saison 2015-2016 a déjà débuté sous la nouvelle direction de Jenny-June Messenger, merci à toutes et à tous de la soutenir dans son nouveau rôle.

Dans les nouveautés, nous relèverons une sortie « Cani-Rando » avec des chiens polaires en forêt près de St-Martin ainsi que 2 jours au chalet du Châh avec les enfants durant les vacances de Noël. De plus, notre club est responsable de l'organisation de la prochaine édition de la course populaire Interclub OJ à Rathvel le samedi 30 janvier prochain, ...merci d'avance pour votre aide lors de la mise sur pieds de cette manifestation.

Si vous voulez tout savoir sur l'OJ, c'est sur [www.cslr.ch/OJ](http://www.cslr.ch/OJ) que cela se passe! A très bientôt...

Alain, responsable OJ 2014-2015

## Sortie d'été à Emosson

La traditionnelle journée estivale du Ski-Club s'est déroulée en terre valaisanne le dimanche 5 juillet, plus précisément sur le site du barrage d'Emosson au-dessus de Martigny sur la route de Chamonix.



La très belle participation de 27 personnes, dont 9 enfants, est à relever. Ce d'autant plus que plusieurs membres du club participaient ce jour au baptême de Mathias, futur membre et président du club et fils de Sandrine et Julien ! 😊



Le programme était bien rempli avec un départ de Finhaut pour y prendre le train jusqu'à le Châtelard. Nous avons ensuite entamé une première montée de 700m en funiculaire, ...le plus raide du monde avec 87%, suivi d'une ballade en petit train et rebelote pour une dernière petite montée dans un mini-funi jusqu'à la couronne du barrage d'Emosson.



Un guide nous y attendait pour nous faire découvrir ce magnifique site avec panorama sur le massif du Mont-Blanc et nous donner une quantité d'information sur l'ouvrage

hydro-électrique d'Emosson. Nous avons également pu visiter une galerie du barrage à la fin de la visite.



Il était temps ensuite de tous se retrouver pour le pic-nic, avant d'entamer la descente sur Finhaut. Les plus courageux sont descendus les 800m à pieds dans la fournaise du jour, alors que d'autres ont repris trains et funis.



Le comité s'est réjoui de cette magnifique sortie qui a permis de rassembler jeunes et moins jeunes. Pour 2016, le comité attend vos idées et propositions, ...à suivre.

Vos « GOs », Grégory & Alain

### *Merci Alain*

En 2012, Alain reprenait les rênes de l'OJ, pour une année qu'il disait ! Finalement, il est resté 3 ans au comité. Il a su amener beaucoup d'idées et énormément d'énergie, en mettant en place le côté polysportif de la section OJ qui en fait tout son succès. Il a tout fait que tout tourne comme sur des roulettes. Il est l'initiateur des sorties VTT et le créateur de notre magnifique site internet. Alain, nous te remercions chaleureusement pour toutes les améliorations et nouveautés apportées à notre section OJ. Un grand MERCI à toi aussi pour ta disponibilité, ta flexibilité, ton dévouement et ton dynamisme... Le comité et tous les membres du Ski-Club t'en sont très reconnaissants.

Le comité

## CONCOURS INTERNE

Salut les sportifs,

Notre concours interne s'est déroulé du samedi 21 février au dimanche 22 février et a commencé déjà le vendredi soir pour Alain Fellman et sa petite famille, montés pour les premiers préparatifs.

Samedi matin, une équipe s'est occupée de nous faire un magnifique tracé.

Dès 12h00, les premiers sont arrivés pour la distribution des dossards.

Ensuite 2 manches de Géant sous la grosse neige. Bravo à Cédric, notre chronométrateur, pour avoir bravé le froid et les flocons.

N'oublions pas de remercier ceux qui rangent le matériel une fois la course terminée, tout particulièrement Fernand Genoud qui a aussi fourni les chambres à air de vélo et dent de râteau pour attacher les piquets (que Grégory devait avoir oublié chez lui...).

Une fois arrivé au chalet, l'apéro suivi d'une raclette nous attendait. Merci aux racleurs. Et le dessert ! Un dessert digne d'un palace : une fondue au chocolat dans un biscuit de tulipe avec des fruits. Extra !!! Un grand merci aux enfants de l'OJ d'avoir préparé ce délice.

Dimanche matin, il faut que ça bouge un peu, avec le lancer de sapin et un peu de mölkky pour avoir faim à midi pour la bonne choucroute préparée par le chef Bébert.

Bravo à tous les membres qui jouent le jeu pour ranger le chalet après ce grand week-end.

Grégory



### Sortie skis à Saanenmöser

En ce 24 janvier 2015, une épidémie de grippe a frappé le village. Sur les 58 inscrits à la sortie à skis, 8 personnes étaient malades, clouées au lit. Elles ont raté une expérience inédite : se retrouver sous les Caraïbes le temps du voyage entre Remaufens et l'Oberland bernois, à l'aller et au retour, pas moins que ça... En effet, la ventilation défectueuse du car était bloquée sur chaud, très chaud ☺. En arrivant sur place, nous étions sous le brouillard qu'il a fallu traverser avec la cabine pour trouver un magnifique soleil qui nous a accompagnés toute la journée.



Lors de la pause de midi, il paraît qu'un détachement a eu la joie de manger dans le local du personnel du restaurant, attenant à la cuisine, faute de place dans la salle à manger. Cette situation ne les a pas déstabilisés, bien au contraire, la bonne humeur était de la partie.

En toute fin de journée, au moment de rejoindre le car, la neige a commencé à tomber et nous ne nous a pas quitté jusqu'à destination. Sur le chemin du retour, une pause pipi improvisée et sauvage a été demandée par plusieurs occupant du car, aucun autre détail plus précis ne sera dévoilé ☺

Merci à tous les participants !

Olivier



### Merci Nathalie

Nathalie est entrée au comité en 2003 en tant que secrétaire PV. Elle a ensuite repris les locations chalet après Roseline, de 2011 à aujourd'hui. Pour tes 12 ans de comité, tous les membres du club s'associent pour te remercier du fond du cœur pour tout le travail accompli, ta disponibilité, ton dévouement, le temps et l'énergie que tu as investis, entre les PV, les contrats, les téléphones, toutes les ouvertures et fermetures du chalet, les nettoyages individuels, .... sans compter tout le reste. Un grand merci à toi pour ton engagement, ta motivation et ta bonne humeur. Le comité et tous les membres t'en sont grandement reconnaissants.

Le comité

### Agenda 2015-2016

<b>NOVEMBRE</b>	JE	5-12-19-26	Badminton
	VE	6	Assemblée Générale annuelle
	SA	7	Bourse aux affaires de ski OJ
<b>DECEMBRE</b>	JE	3-10	Badminton
	ME	16	Fenêtre de l'Avent (à confirmer)
<b>JANVIER 16</b>	JE	7-14-21-28	Badminton
	SA	23	Sortie à skis
	SA	30	Concours Interclubs à Rathvel
<b>FEVRIER 16</b>	JE	4-11-18-25	Badminton
	SA-DI	20-21	Concours interne
<b>MARS 16</b>	JE	3-10-17-24-31	Badminton
<b>AVRIL 16</b>	JE	7-14-21-28	Badminton
<b>MAI 16</b>	ME	4-11-18-25	Sorties VTT
	SA	7	Journée d'entretiens du chalet
<b>JUIN 16</b>	ME	1-8-15-22-29	Sorties VTT

## GARDIENNAGE AU CHALET DU CHAH A RATHVEL ANNEE 2016

JANVIER	(31)-1-2-3	MESSAGER JENNY
	8-9-10	BALMAT NATHALIE
	15-16-17	FELLMANN ALAIN
	22-23-24	RISOLD DOMINIQUE
	29-30-31	SAVOY PATRICK
FEVRIER	5-6-7	NICOLET JUDITH ET ALEXANDRE
	12-13-14	MALERA PHILIPPE
	19-20-21	CONCOURS INTERNE
	26-27-28	GRAND THIERRY
MARS	4-5-6	DEGLISE SEBASTIEN
	11-12-13	NICOLET JUDITH ET ALEXANDRE
	18-19-20	MICHEL GREGOIRE
	25-26-27	HERRERA PATRICIO
AVRIL	1-2-3	FONTAINE AURELIE ET OLIVIER
	8-9-10	ANNEN XAVIER
	15-16-17	BERTSCHY SANDRINE ET JULIEN
	22-23-24	BRESER KERSTIN
	29-30-1 <sup>er</sup>	TACHE ROSELINE ET MARTIAL
MAI	6-7-8	NETTOYAGES
	13-14-15	BOURBAN PROSPER
	20-21-22	TACHE RENE
	27-28-29	DEGLISE ANDRE
JUIN	3-4-5	MALERA PHILIPPE
	10-11-12	KELLER CEDRIC
	17-18-19	GRAND THIERRY
	24-25-26	DEWARRAT JEAN-FRANCOIS
JUILLET	1-2-3 + 8-9-10	COLONIE FRIBOURG
	15-16-17	DEGLISE ALINE ET GREGORY
	22-23-24	PERRIN JEROME
	29-30-31	FRAGNIERE MAGALI
AOUT	5-6-7	GENOUD PIERROT
	12-13-14	GENOUD ANDRE
	19-20-21	GENOUD KEVIN
	26-27-28	TACHE CLAUDE
SEPTEMBRE	2-3-4	THUILLARD JEAN-PIERRE
	9-10-11	GENOUD FERNAND
	16-17-18	TACHE JOEL
	23-24-25	CARREA NICOLAS
OCTOBRE	30-1-2	JOSEPH DANNY
	7-8-9	TACHE ALBERT
	14-15-16	PELOU MARC ET WIST MELINA
	21-22-23	FONTAINE OLIVIER ET AURELIE
NOVEMBRE	28-29-30	NETTOYAGES
	4-5-6	KUENZLE RAPHAEL
	11-12-13	
	18-19-20	

### Pour rappel :

-Les clés pour le gardiennage sont à retirer chez notre nouveau responsable locations :

**Philippe Malera, Les Brêts 5, 1617 Remaufens (villa aux volets oranges)**

-Prendre contact en début de semaine (079 250 78 74 – 021 648 59 68)

-Merci de bien vouloir se servir des check-listes pour l'ouverture et la fermeture du chalet et de remettre l'exemplaire dédié au locataire à l'ouverture.

-Nous avons constaté beaucoup « d'oublis » : vidange lave-vaisselle, linges sales qui traînent, fenêtres ouvertes, sols et dortoirs pas très propres, etc.

Merci d'y apporter une attention particulière !