



# LE ST-BERNARD

## Journal d'informations du Ski-Club

OCTOBRE 2014

Numéro 22

### Billet du Président

Cher(ères) Membres,

La 1<sup>ère</sup> chose que j'ai envie de vous dire, c'est...BON ANNIVERSAIRE à toutes et à tous. Eh oui, le 60<sup>ème</sup> du Ski-Club, c'est en quelque sorte aussi votre anniversaire. Ce jubilé a été fêté comme il se doit cette année. Nous avons fait la fête il est vrai, mais nous avons aussi travaillé. Nous sortons d'une année éprouvante durant laquelle vous avez souvent été sollicités : préparations et rangements de la soirée festive du 5 avril, rallye villageois, en plus des traditionnels nettoyages, nuit du vin cuit, fête nationale et j'en passe. Je tiens à remercier toutes les personnes qui se sont investies et qui ont consacré du temps pour que ce 60<sup>ème</sup> soit un succès. J'espère que vous avez apprécié et pu profiter de ces différentes manifestations mises sur pied pour fêter ce jubilé. Rendez-vous dans 15 ans ☺.

Mieux vaut tard que jamais... il a fallu attendre 60 ans afin d'avoir son propre site internet. Et oui, depuis le début de l'année, notre site internet [www.cslr.ch](http://www.cslr.ch) est en ligne et il est magnifique. Je félicite et remercie Alain pour sa réalisation et sa mise à jour constante. Depuis le mois de mars, nous sommes également présents Facebook, réseau social incontournable de la génération actuelle, afin d'avoir une visibilité extérieur optimale et un outil de communication moderne. Alors n'hésitez plus à visiter fréquemment notre site [www.cslr.ch](http://www.cslr.ch) et rejoignez-nous sur Facebook.

Je tiens à féliciter et remercier particulièrement les membres d'honneurs et les moniteurs OJ qui viennent aux journées d'entretien du chalet malgré que ceci soit facultatif pour eux. Très souvent, nous ne pourrions pas accomplir tous les travaux à faire ce jour-là sans leur présence, à l'image de la journée d'entretien du mois de mai 2014 où une forte délégation de moniteurs OJ était présente. Nous avons besoin de tout le monde pour maintenir ce bateau à flot. Cela fait toujours très plaisir de voir du monde lors de ces journées tout comme le 25 octobre dernier où 23 personnes avaient répondu présentes. Merci à vous tous pour ceci. J'espère que vous serez autant au mois de mai prochain...

Comme toujours, beaucoup de travaux ont été réalisés au chalet, dont la pose d'un nouveau téléphone pour la benne ou la pose des bancs extérieurs. Vous trouverez une liste de travaux non exhaustive dans l'article « L'Echo du Châh » à la page suivante.

Je me répète mais il est important qu'au niveau des gardiennages, chaque gardien suive les check-listes d'ouverture et de fermeture pour ne rien oublier. Trop souvent, des fenêtres restent en imposte, des linges restent pendus par-ci par-là, la machine à laver la vaisselle reste non vidangée et j'en passe. Je vous remercie de le faire au plus près de votre conscience. Je remercie toutes les personnes qui donnent de leur temps pour le chalet notamment Nathalie et Pierrot qui en font beaucoup. Je remercie et félicite également les nouveaux membres qui font le gardiennage.

Je remercie mes collègues du comité pour leur collaboration et leur investissement dans le club. Je tiens à féliciter tous les moniteurs de l'OJ ainsi que leur manager, Alain, pour toute l'énergie fournie et le temps consacré à l'encadrement des activités variées proposées aux enfants. Je vous invite à lire le rapport de l'OJ dans lequel tout est expliqué en détails.

Je remercie le comité d'organisation ainsi que toutes les personnes qui contribuent au succès de la Nuit du Vin Cuit et de sa Brisolée. Cette année a été celle du changement lieu de la manifestation, changement qui s'est avéré gagnant tant au niveau du gain de place que du côté pratique de l'endroit.

Avec mes salutations sportives

Olivier Fontaine

#### Sommaire :

Billet du Président	p. 1	Week-end à Zinal	p. 6
L'Echo du Chalet	p. 2	Concours interne	p. 7
Sortie raquettes	p. 2	Sponsors du 60 <sup>ème</sup>	p. 8
VTT	p. 3	Soirée festive du 60 <sup>ème</sup>	p. 9
Rapport OJ	p. 4-5	Rallye villageois	p. 9
Nuit du vin cuit	p. 5	Gardiennages 2015	p. 10

## L'ECHO DU CHAH

Et voilà une nouvelle année de passée et bien passée.

2014 a été une année pleine de surprises et d'imprévus.

Pour commencer il a fallu changer l'ensemble des contacteurs de la grande cuisinière ceci malgré qu'ils eussent été déclarés en ordre lors du nettoyage de printemps le 4 mai 2013.

Ce fût ensuite le téléphone du téléphérique. En effet, conséquence au passage de l'analogique au numérique, on ne trouve plus de pièces de rechange, même dans les surplus de l'armée. Ce changement a nécessité en plus, le remplacement de la ligne entre le bas et le haut, car la résistance des anciens fils était trop forte et la sonnerie ne passait pas.

Les ampoules à incandescence étant interdites de fabrication, nous avons pris la décision de remplacer les ampoules défectueuses, soit économiques, soit à incandescence, que par des ampoules L.E.D.

Les baguettes d'angles des fenêtres sont enfin posées.

Les bancs fixés sur la façade EST étant défectueux, il avait été décidé de les remplacer et d'en poser sur toute la longueur de la façade. Ils sont en mélèze de 40 mm. Ils vont durer longtemps.

J'ai dégotté une coupole en fer zingué à la déchetterie pour pouvoir verrouiller avec un cadenas l'accès à la citerne.



Olivier a fait l'acquisition d'environ 180 dalles de jardin auprès de la famille Ruffieux Patrick qui nous les ont gracieusement offertes. Elles sont stockées sous la chotte à bois en attendant le moment de les poser, mais pas n'importe comment, ni n'importe où.

Un grand merci à André Genoud à Cési de m'avoir aidé à faucher autour du chalet.

Il y avait une gouttière au puit de lumière sur la plonge de la cuisine du réfectoire. Pascal Marilley a paré au plus pressé et la réparation a été faite avant la neige.

Le 29 mai, la commission du chalet s'est retrouvée pour effectuer la suite des explications sur les subtilités du bâtiment. Tout n'est pas fini.

J'aimerais remercier l'équipe de l'O.J. En particulier, les nombreux moniteurs qui sont venus aux nettoyages de printemps et sans qui il aurait été difficile de faire tous les travaux de la journée, y compris le bois.

J'aimerais aussi remercier Jérôme, Xavier, et Grégory qui ont organisé une journée de bois supplémentaire.

Un grand merci à vous toutes et tous pour les innombrables actions et coups de mains que vous nous donnez tout au long de l'année. MERCI.

PIERROT

La météo apocalyptique de la journée (pluie jusqu'à 1300 m) nous présageait une sortie raquettes un peu mouillée, mais c'est finalement sous des chutes de neige qu'une dizaine de membres du ski-club (les plus courageux sans doute !!!) se sont rendus au Vuipay.

Et là croyez-moi, le spectacle qu'offraient le chalet enneigé, les flocons et les lumières, valait bien la sueur de la montée... Après l'effort, le réconfort... assiettes bien garnies et verres de vin.

Les étoiles et la lune nous attendaient lors de notre sortie pour une descente en bob mémorable, dans un paysage de contes de fées....

A refaire, vraiment sympa ! Alors à l'année prochaine !

Nathalie

## VTT – saison 4

On prend les mêmes et on recommence, ...enfin presque ! Les sorties du mercredi 18:30, respectivement 18:00 dès la fin août, sont définitivement établies au calendrier du Ski-Club. Certes, cette saison 2014 n'a pas battu tous les records de participation, faute à dame Nature, quelque peu capricieuse à l'image de cet été ! Il est vrai qu'il fallait être très motivé pour sortir certains soirs, et ce dès le printemps !

Durant les sorties, le nombre de participants varie entre une petite poignée jusqu'à une douzaine de VTTéistes. Au total nous aurons accueilli une vingtaine de passionnés tout au long de l'année. Après un début de saison orientée sur la zone qui s'étend du Mont-Pèlerin jusqu'au Crêt, nous avons gagné les cimes allant du Niremont aux Pléiades en seconde partie de saison.



*Vue sur le Moléson et Teysachaux depuis le sommet du Niremont.*

Nous parcourons entre 20 et 30 km en moyenne. D'un point de vue sportif, le niveau est monté d'un cran cette saison ; ce qui n'est pas sans laisser quelques traces chez certains !

Pour 2015, nous devons encore améliorer les différents niveaux, parcours et groupes au départ des sorties. Je m'y engage auprès de tous, mais je compte sur vous également !

Les sorties du mercredi soir sont plus qu'un simple entraînement sportif ! Elles amènent un excellent bol d'air à notre quotidien. Elles permettent de faire découvrir ou redécouvrir

notre superbe région et de passer une soirée entre amis.



*Pause devant l'alpage de La Chaux*

Si vous avez besoin d'idées pour vos prochaines sorties, la rubrique VTT du site du Ski-Club ([www.cslr.ch/VTT](http://www.cslr.ch/VTT)) vous propose plusieurs parcours types depuis Remaufens ainsi que quelques liens utiles.



*« Pit-Stop record » de plus de 30min lors d'une crevaison du vélo d'Eric. Peut-être allons-nous organiser des soirées de cours de mécaniques élémentaires durant l'hiver !*

Alors si vous ou vos amis veulent se joindre à nous, n'hésitez pas, nous repartirons en 2015, ...mais avec vous !

D'ici là, gardez la forme, on se retrouve au printemps!

Votre animateur VTT,  
Alain

## Section OJ

Le bilan de la saison 2013-2014 de la section OJ est très positif:

- 23 sorties : Nous avons poursuivi notre volonté d'élargir les activités sportives proposées aux enfants par un programme diversifié et attractif.
- 29 inscriptions : Les enfants ont répondu présents, dont une excellente participation moyenne de 18.4 enfants par sortie.
- Une quinzaine d'accompagnants internes et externes au club : La relève des moniteurs, suite aux difficultés rencontrées lors des deux saisons précédentes, semble en partie résolue. Nous avons notamment accueilli des jeunes « moniteurs-assistants » avec Christopher Lucas et Jonas Ruffieux.

Dans les nouveautés, la sortie VTT ainsi que les deux matinées d'initiation à l'escalade en salle chez Geko à Sottens ont connu un grand succès. Merci à Claude Mauron pour son aide externe, son expertise et la mise à disposition du matériel de grimpe.



*Séance d'escalade chez Geko à Sottens*

Un très grand merci également à Thomas Ruffieux qui assure la préparation physique les mercredi-soir de novembre à décembre, ...il est une vraie idole et cartonne en terme de popularité chez les enfants !!!

Durant l'automne, l'OJ a reconduit la bourse aux habits et équipements de skis. Ce service correspond à un besoin très apprécié. Il permet aux familles de s'équiper dans d'excellentes conditions.

La journée moniteur s'est déroulée fin novembre à Verbier. Pour l'occasion, c'est une coache externe chevronnée que nous avons engagée pour nous dispenser quelques conseils et astuces lors de l'accompagnement et l'enseignement du ski auprès des enfants.



*Bataille de boules de neige le 23 décembre*

Les mauvaises conditions d'enneigement durant les fêtes de fin d'année, nous ont malheureusement contraints à remplacer la sortie raquettes, ...par une ballade à pieds avec bataille de boule de neige près des Guedères. Une journée à ski au Funpark des Mosses à également dut être annulée.

La seconde partie de l'hiver s'est en revanche déroulée dans d'excellentes conditions, à commencer par la participation de plusieurs familles des enfants OJ au weekend à Zinal en janvier.

La sortie ski nocturne du vendredi à Rathvel connaît toujours un grand succès. Les conditions étaient fantastiques cette année. Nous étions plus de 40 aux traditionnels spaghettis à la buvette du Petit Oiseau.



*1<sup>er</sup> février : près au départ lors du concours Inter-Club à Rathvel*

Quelques-uns de nos enfants ont participé le 1<sup>er</sup> février au concours Inter-Club à Rathvel organisé de main de maître cette année par St-Martin. Un grand bravo à Marny Armstrong et

Arnaud Berthoud qui sont tous les deux montés sur le podium dans leur catégorie.



**Concours Inter-Club**

1. Marny (centre)

3. Arno (droite)

Pour clore la saison, les enfants et certains de leurs parents ont participé au concours interne de notre club à Rathvel.



**Concours interne**

1. Marny (absente)

2. Genneviève (absente)

3. Coralie



1. Matthieu (centre)

2. Damien (gauche)

3. Marco (droite)

Un immense merci à tous les monitrices et les moniteurs externes et internes au club, qui en fonction de leurs disponibilités, donnent de leur temps et de leurs talents au service de la jeunesse de Remaufens.



**La bonne humeur est de mise lors des soirées en salle !**

Un très grand bravo aussi aux enfants pour leur assiduité aux activités et leur bonne humeur permanente!

La saison 2014-2015 a déjà débuté, avec cette année quelques surprises aux programmes ! Si

vous voulez tout savoir sur l'OJ, c'est sur [www.cslr.ch/OJ](http://www.cslr.ch/OJ) que cela se passe!

Alain, responsable OJ

## Nuit du vin cuit 2014

L'édition 2014 fut marquée par le changement de lieu de la fête, changement qui s'est avéré gagnant. Un énorme MERCI à toutes les personnes qui sont venues travailler durant le week-end, à toutes celles qui ont fait des pâtisseries, à celles qui sont venues manger la Brisolée et celles qui sont simplement passées dire bonjour ou boire un verre.



## Weekend à Zinal

Dans le cadre des festivités du 60<sup>ème</sup>, le Ski-Club s'est rendu à Zinal du vendredi 17 au dimanche 19 janvier. C'est dans le chalet de la Navizence que nous avons élu domicile. Les 50 participants, dont une quinzaine d'enfants, ont été reçus comme des chefs par l'équipe du service des sports du canton de Neuchâtel qui gèrent à la saison ce chalet en Valais, ...merci au Neuch !



*Notre couple présidentiel à l'heure du dessert !*

C'est Bébert et notre caissier Jean-François qui sont arrivés les premiers sur les lieux vendredi en fin d'après-midi et qui se sont chargés de partir en reconnaissance dans le village en vue de la soirée à venir, ...mais nous n'en dirons pas plus ici !



*La famille Breser-Jansen au sommet de Zinal*

Les conditions d'enneigement étaient excellentes malgré une luminosité limitée le samedi. Nombreux sont ceux qui pensaient être les premiers à bénéficier de la nouvelle liaison Zinal – Grimentz. Mais l'ouverture du nouveau téléphérique avait à nouveau été repoussée d'une semaine à notre arrivée. Peu

importe, c'est en voiture que beaucoup se sont rendus sur les pistes de Grimentz le dimanche.



*Grégory et Bébert à l'heure de l'apéro sur les pistes. Au fait Messieurs, ...vous avez beaucoup skié ce samedi ?*

Lors de la réservation du chalet, le comité avait décidé d'appliquer des prix attractifs et plancher sur une participation entre 50 et 90 participants. Il est à noter que le club a ainsi financé plus de la moitié des coûts du chalet, et ce en raison de la « relative faible » participation.



*L'équipe masculine des Fellmann au complet !*



*L'équipe cuisine du chalet la Navizence !*

Les participants garderont d'excellents souvenirs de ce weekend. Si vous ne voulez pas attendre le prochain jubilé du 75<sup>ème</sup> pour remettre ça, faites le savoir au comité et on repart demain !

Pour le comité d'organisation, Alain



# Concours interne

Le slalom du concours interne, piqueté par une nouvelle équipe de choc, fut un tracé sinueux et rapide à la fois, la neige et le beau temps étaient avec nous. Ce sont 42 skieuses et skieurs dont 18 enfants qui se sont élancés sur la piste des Framboisiers à Rathvel. La lutte fut rude et les résultats sans appel ! Un grand Merci aux anciens monos de l'OJ qui nous donnent toujours un bon coup de main pour ranger le matériel (piquets, banderole, crono et 400 mètres de câble).



## Concours interne

- |                           |                          |
|---------------------------|--------------------------|
| 1. Aurélie Fontaine       | 1. Cédric Keller, absent |
| 2. Sylvie Fellmann        | 2. Dominique Risold      |
| 3. Nadine Renard, absente | 3. Fernand Genoud        |



Le chef de course Olivier aux commandes du départ !

Le podium des enfants se trouve dans la rubrique OJ...

Après l'effort, le réconfort... un petit "apéro 4 heures", préparé par une équipe un peu moins compétente, nous attendait au chalet



La fondue est-elle prête Messieurs ?

Dans la soirée, tout le monde a pu manger une fondue grâce au coup de téléphone du fromager... et oui, une partie des mélanges à fondue étaient restés chez l'Artisan fromager le matin même... donc merci à Dédé Balmat qui est monté nous amener le solde du fromage au départ de la benne. La suite de la soirée s'est déroulée dans la bonne humeur, entre jeux de sociétés et discussions. Certains sont allés se coucher plus tard que d'autres ☺.



Les enfants de l'OJ préparent le dessert.

OUFFFFFFFF..... Le dimanche matin, pour certains, les petits nains travaillaient déjà. La matinée se déroula avec la St-Knut, lancé de sapin et mölkky version Le Châh.



Allez Manu, tu peux le faire !

Pendant ce temps en cuisine, notre ami Charly jonglais avec ses casseroles pour nous préparer un menu de fête que nous avons savouré à midi. Le comité tient à dire merci à tous les membres qui ont participé à ce week-end et aussi pour le rangement du chalet à la fin de ce magnifique week-end.

Grégory



# Soirée festive du 60<sup>ème</sup> ... ça a bien pèdzé ! 5 avril 2014



Verbe pèdzer /pɛd.zɛ/ intransitif 1<sup>er</sup> groupe (conjugaison) (Suisse) (Figuré) : Rester longtemps à une fête.

Le temps de laisser ses godasses, juste le temps de vider leur godet et Les Pèdzes ont mis le feu à la salle polyvalente où 180 personnes étaient réunies pour fêter dignement le 60<sup>ème</sup> anniversaire du Ski-Club St-Bernard !

Jacky, Jérémy, Alain et Joe prient Ste Cécile et pleurent leur Cardinal, se postillonnent dessus et se bousculent un peu, mais ils nous ont surtout offert un véritable spectacle, une bonne humeur assurée, du partage. Les Pèdzes sont des fribourgeois, ils aiment la fête, les gens mais aussi leurs instruments ! Sur une base de guitare, basse, flûtes et chants se rajoutent des percus, un accordéon, du ukulélé,... et des pieds!! Tout ceci donne du Folk festif irlando-canado-fribourgeois ☺

Le menu concocté par le Restaurant de l'Avenir, les desserts préparés par Maillard Gourmandises et Traditions et dressés par notre ami Thierry, le bar tenu par le Ptit Mag... il n'en fallait pas moins pour que cette fête soit un succès...

Olivier



## Rallye villageois du 5 juillet !

Pas moins de 14 équipes étaient inscrites au rallye villageois qui remplaçait, en cette année du 60<sup>ème</sup>, notre sortie d'été. Les participants ont dû faire preuve d'agilité, parfois de force, de vitesse, un peu de jugeote et bien d'autres... pour tenter d'être les meilleurs et aussi pour arriver au bout du parcours de 2h à 3h de marche, selon les équipes ☺. Les 8 postes répartis dans le village et ses alentours étaient composés de badminton, parcours d'adresse, jeux de mémoire, reconnaissances gustatives, olfactives ou tactiles, skis géants, VTT, trottinette ou encore lancé de sapin et mölkky. Et tout ceci grâce à Thomas, un grand MERCI à lui.

Plus de photos sur [www.cslr.ch](http://www.cslr.ch)



### Le classement

Rang	Points	Equipe
1	112	La Tribu d'Abraracoucix
2	106	Les aventuriers
3	101	Funny family
4	97	Les Brétzel
5	94	Les Mousses
6	88	Salita
7	87	Les P'tits Nains
8	75	Les Nanas
9	73	Los Apo
10	68	Les Riri's
11	66	Les Messagers (2h30)
12	66	La Grande'équipe (2h45)
13	66	Team Franco Suisse (3h00)
14	65	Les ViDaMaMaEl (équipe d'enfants)

## GARDIENNAGE AU CHALET DU CHAH A RATHVEL ANNEE 2015

JANVIER	2-3-4	
	9-10-11	BALMAT NATHALIE
	16-17-18	TACHE CLAUDE
	23-24-25	THUILLARD J-PIERRE
	30-31-1 <sup>er</sup>	PERRIN JEROME
FEVRIER	6-7-8	GENOUD FERNAND
	13-14-15	DEGLISE BERNARD
	20-21-22	CONCOURS INTERNE
	27-28-1 <sup>er</sup>	RISOLD DOMINIQUE
MARS	6-7-8	COTRUZZOLA GIOVANNI
	13-14-15	BRESER KERSTIN
	20-21-22	DEGLISE SEBASTIEN
	27-28-29	NICOLET JUDITH
AVRIL	3-4-5-	TACHE RENE
	10-11-12	KELLER CEDRIC
	17-18-19	TACHE DYLAN
	24-25-26	GENOUD ROBERT ET LUCIENNE
MAI	2-3-4	NETTOYAGES
	8-9-10	BOURBAN PROSPER
	15-16-17	FRAGNIERE MAGALI
	22-23-24	SAVOY PATRICK
	29-30-31	DEGLISE ANDRE
JUIN	5-6-7	TACHE CLAUDE
	12-13-14	GENOUD KEVIN
	19-20-21	TACHE ROSELINE ET MARTIAL
	26-27-28	DEWARRAT J-FRANCOIS
JUILLET	4-5 + 11-12	COLO FRIBOURG
	17-18-19	ANNEN XAVIER
	24-25-26	FONTAINE OLIVIER ET AURELIE
AOUT	31-1 <sup>er</sup> -2	MICHEL GREGOIRE
	7-8-9	GENOUD PIERROT ET HELENE
	14-15-16	GENOUD DEDE
	21-22-23	BERTSCHY SANDRINE ET JULIEN
	28-29-30	GENOUD DENIS ET M-JO
SEPTEMBRE	4-5-6	FELLMANN ALAIN
	11-12-13	MALERA PHILIPPE
	18-19-20	TACHE JOEL
	25-26-27	CARREA NICOLAS
OCTOBRE	2-3-4	JOSEPH DANNY
	9-10-11	TACHE ALBERT
	16-17-18	DEGLISE ALINE ET GREG
	23-24-25	GRAND THIERRY
	30-31-1 <sup>er</sup>	NETTOYAGES
NOVEMBRE	6-7-8	
	13-14-15	KELLER CEDRIC
	20-21-22	GRAND THIERRY

### Pour rappel :

-Les clés pour le gardiennage sont à retirer chez :

**Nathalie Balmat, Route Villageoise 47, 1617 Remaufens**

-Prendre contact en début de semaine (021 948 84 63)

-Merci de bien vouloir se servir des check-listes pour l'ouverture et la fermeture du chalet et de remettre l'exemplaire dédié au locataire à l'ouverture.

-Nous avons constaté beaucoup « d'oublis » : vidange lave-vaisselle, linges sales qui traînent, fenêtres ouvertes, sols et WC pas très propres, etc.

Merci d'y apporter une attention particulière !