



1514 mètres, mais déjà une belle altitude pour leurs petites jambes!



Bien sûr que les vaches sont de la partie.



Et ça, c'est quoi comme fleur, papa?

## Avec les enfants, on a joué les explorateurs au Niremont

### DESTINATION FAMILLE (3/6)

Ce modeste sommet des Préalpes fribourgeoises offre quantité d'occasions de s'émerveiller et de se régaler aux petits comme aux grands...

TEXTES ET PHOTOS  
LAURENT GRABET

#### Notre idée du tourisme

Pour nos destinations «fun», «bien-être» et «famille», nous privilégions les destinations en Suisse ou accessibles en train ou en bateau, afin de limiter l'impact écologique.

Mes trois «filles» gambadent tout leur soûl dans ce vert pâturage pas comme les autres. Aujourd'hui encore, la joie est de sortie et «ça sent l'enfance heureuse», comme aime à le dire leur maman qui n'a pas eu la chance de nous suivre. D'ici, on jouit du luxe enivrant d'admirer en quelques pas à la fois le Léman, le lac de Neuchâtel et celui de la Gruyère. Il n'est pas exagéré de dire que la vue est unique au monde! Pour la énième fois de leur courte vie, Anaëlle, Sohame et Elya, respectivement 5, 4 et 2 ans, s'improvisent avec moi «aventuriers du proche» au Niremont. C'est désormais une tradition familiale. La chose à faire d'urgence quand on ne sait pas quoi faire et que se familiariser avec la fertilité de l'ennui n'est pas considéré comme une option...

A la belle saison, ce sommet des Préalpes fribourgeoises s'étalant paisiblement entre Bulle et Les Paccots devient notre Everest. Il culmine modestement à 1514 mètres d'altitude.

Mais c'est plus qu'assez pour

dominer et oublier les affres du quotidien. Dix minutes de voiture et dix kilomètres d'une petite route de montagne riches en esthétiques tournants suffisent à se hisser jusqu'à la Goille aux cerfs (1380 mètres) depuis le village de Semsales. C'est sous le soleil, dans cette fameuse buvette d'alpage au toit de tavillons, avec place de jeux, animaux de la ferme à caresser et accueil chaleureux de la famille Seewer, que tout commence et tout finit pour nous.

#### Du plaisir de se perdre en chemin

L'objectif est toujours le même mais est rarement atteint, car on se «perd» le plus souvent en route: la croix marquant le sommet du Niremont. La balade fait quatre kilomètres aller-retour.

Elle commence sur une montée de 60 mètres de dénivelé derrière la buvette menant à la croix marquant l'extrémité nord de la crête. Dans ce pâturage, des vaches et parfois des chevaux ravissent les petites. Tout comme le Moléson tout proche, dont la forme se découpant dans le ciel évoque dans leur imagination triomphante «un saint-bernard»!

La moindre fleur des champs et le moindre caillou sont prétextes à s'arrêter et à s'émerveiller pour les enfants. Et à regarder la nature d'un autre œil pour moi qui, grâce à elles, ai évité de peu une fin terrible: devenir un adulte blasé de plus...

Tant de souvenirs iconiques nous attendent ici. De ceux que nos filles devenues adultes se remémoreront avec plaisir. Celui d'être venues déguster des meringues double crème avec la tribu des cousins. Ce pique-nique d'automne où le coucher de soleil avait constitué le plus délicieux des desserts.

Ou encore, cette escapade pendant le semi-confinement alors que les premiers perce-neige pointaient et la petite dernière aussi dans le ventre de maman. Aujourd'hui, un invité surprise se présente dans la danse du soleil: un magnifique arc-en-ciel. Au milieu de la longue crête, une forêt traversée du joli sentier botanique «Les mauvaises places» amène un peu de fraîcheur à l'aventure.

#### Leçons de choses en forêt

Belle occasion d'improviser quantité de leçons de choses, par exemple autour de cette gi-

gantesque fourmière qui nous attend imperturbablement à l'entrée de la forêt.

Plus loin, mon aînée repère une plante et affirme très sûre d'elle qu'il s'agit de prêle, m'invitant à dégainer mon smartphone et l'application PlantNet pour vérifier son diagnostic. Lequel se révèle tout à fait exact. Merci belle-maman et merci aussi «Tata» Montessori...

Parfois, je sors la carte et la boussole et vulgarise ce que je peux aux filles. Ces dernières comprennent toujours l'essentiel: leur papa a envie de partager avec elles et a le temps de le faire. Un luxe pas si courant dans nos vies «modernes» où malgré nos efforts, tout va trop vite et pas toujours dans le bon sens...

Au sortir de la forêt, un alpage nous attire sur les pentes tourbeuses du Niremont. Un peu plus loin, voici le sommet et sa vue sur les montagnes comme autant d'invitations à de nouvelles aventures. De là, on aperçoit par exemple les remontées mécaniques de Rathvel, petite station de ski familiale que nous nous promettons de venir découvrir ensemble dès l'hiver prochain!

### EN PRATIQUE

#### 1 COMMENT Y ALLER?

En voiture, prendre la sortie Châtel-Saint-Denis de l'autoroute A12. Partir en direction de Fribourg-Bulle et à la sortie du village tourner sur la droite en direction des Alpettes. Un autre panneau indique ensuite La Goille aux cerfs.

#### 2 OÙ SE RESTAURER?

A la buvette d'alpage La Goille aux cerfs où l'accueil est chaleureux et le jambon à l'os, les rôtis et la fondue à se damner. Seconde option moyennant un aller-retour supplémentaire de 1h30 depuis le sommet du Niremont: la cabane du petit oiseau à Rathvel (petit train et minizoo pour les enfants) [www.lagoilleauxcerfs.ch](http://www.lagoilleauxcerfs.ch)

#### 3 OÙ DORMIR?

Plantée à 1345 m, le chalet du Châh offre une vue magnifique sur le Moléson (notamment) et compte huit dortoirs de 70 lits. Accessible à pied en 10 minutes depuis le parking de Rathvel et bénéficiant d'un monte-charge pour les bagages depuis les voitures, il se loue 250 à 450 francs par nuit jusqu'à 25 personnes. [www.cslr.ch/chalet-du-châh](http://www.cslr.ch/chalet-du-châh)