



Pour notre sortie estivale du **dimanche 2 juillet 2023**,  
le comité vous propose un retour en terres Valaisannes !

## Barrage de Tseuzier et étangs d'Arbaz

pour cette sortie, vous avez 3 choix !

<p><b>marche</b></p> 	<p><b>mini-ballade</b></p> 	<p><b>à VTT</b></p> 
<p><b>Rendez-vous et départ sur la place du village le dimanche 2 juillet à 07:00 pour regrouper les voitures. Les cyclistes s'organiseront pour charger la veille !</b></p> <p>Destination : parking proche des étangs d'Arbaz Sortie Sion-Est, suivre ensuite dir. Anzère et les indication de votre GPS !</p>		
<p>Un bus spécial attend les marcheurs et les baladeurs à 08:30 pour les amener au barrage de Tseuzier participation : 15.- par adulte et 5.- enfant/jeune</p>	<p>Montée dans les hauts de Anzère, <b>tour des Alpapes</b>, barrage de Tseuzier et retour par la forêt jusqu'aux étangs d'Arbaz (carte <a href="#">ici</a>)</p>	
<p>Descente du <b>Bisse d'Ayent</b> ...celui sur le billet de 100.- (info <a href="#">ici</a>, carte : <a href="#">ici</a>) Env. 3h, 11 km et -500m Arrivée vers 12:00 aux étangs d'Arbaz</p>	<p>Possibilités de se <b>balader sur le barrage</b> ou au bord du lac de Tseuzier.  Descente avec les navettes d'Anzère ou de car Postal sur Anzère et Arbaz (<a href="#">ici</a>)</p>	<p><b>Attention :</b> <b>ça monte beaucoup !</b> 30km / + 1100m</p>
<p><b>Pique-nique en commun aux abords des étangs (info <a href="#">ici</a>) dès 12h00 env.</b> <b>Apéro offert par le club à midi</b> <b>Chacun est responsable de son lunch !</b> <b>Restaurant disponible à proximité</b></p>		

Inscriptions en ligne directement sur le site [www.cslr.ch](http://www.cslr.ch) ([ici](#)) ou auprès d'Alain  
→ **Attention : délai dimanche 18 juin** ←  
afin de réserver le bus, merci.

