



# LE ST-BERNARD

## Journal d'informations du Ski-Club

DECEMBRE 2023

Numéro 31

### L'édito du Président

Chers membres, chers amis,

Tout début novembre, le Niremout était déjà recouvert d'une fine couche de neige et le 8 décembre, les skilifts de Rathvel commençaient déjà à tourner partiellement. Espérons que cela présage un bel hiver enneigé, nous en avons bien besoin.

Durant l'année écoulée, le comité s'est affairé au bon fonctionnement du club. Vous retrouvez les messages des divers responsables et les résumés de nos activités dans les pages suivantes. Toutes les sorties organisées en 2023 ont rencontré un franc succès ce qui est réjouissant et motivant pour le comité, tout comme votre forte participation aux journées d'entretien du chalet. Merci à vous.

**SAVE THE DATE : 29 juin 2024.** Je me réjouis d'ores et déjà de tous vous retrouver au chalet fin juin pour fêter les 40 ans de son inauguration. Je remercie d'ores et déjà le comité d'organisation de cette journée (Vanessa, Emilie, Nico, Jérôme et votre serviteur) qui va vous préparer un week-end festif et convivial. Plus d'infos suivront en début d'année prochaine... Mais en attendant, notez la date dans l'agenda.

Au nom de tout le club, je remercie chaleureusement Yvain pour les 6 ans passés au comité en tant que secrétaire. Il reste toutefois caissier de l'OJ et coach JS. Et je souhaite une cordiale bienvenue à Jean-Vincent Jansen qui s'est spontanément proposé après notre assemblée générale pour reprendre le poste vacant. Un immense MERCI 😊. J'adresse également toute ma reconnaissance au comité du club pour leur travail quotidien, pour leur motivation et pour leur dévouement. Bravo à vous !

Je vous souhaite à toutes et à tous un JOYEUX NOEL et de belles fêtes de fin d'année. Au plaisir de vous recroiser prochainement.

Avec mes salutations sportives.

Olivier



Venez nous retrouver  
lors de notre soirée de  
l'Avent sous le préau de  
l'école le mercredi soir  
**20 décembre dès 19:00**



[www.cslr.ch](http://www.cslr.ch)

votre Club de Sports et Loisirs à Remaufens

## La famille continue à s'agrandir, bienvenue aux nouveaux !

Lors de l'assemblée générale du 3 novembre, nous avons eu le plaisir d'applaudir 11 nouveaux membres au sein du Club. La croissance se poursuit, avec actuellement 110 membres. Parmi les nouveaux jeunes issus de l'OJ, nous avons Léane Asselin, Anaïs Bonjour, Noa Champod, Gauthier Convert, Thibault Convert, Margaux Haefeli, Ella Nicolet et Arno Tauxe qui rejoignent le Club cette année. Les 3 autres se présentent à vous ci-dessous. Nous leurs souhaitons à toutes et à tous de merveilleux moments en notre compagnie et une longue vie au sein du Club.

### Carlos Da Silva



Ayant grandi dans la Vallée des Ormonts, je suis arrivé dans la commune en début 2018. J'ai commencé à me joindre régulièrement à la Team Badminton. Puis, depuis cette année je découvre les activités avec le club, dont je participe à diverses activités avec les OJ. C'est un réel plaisir de voir tous ces enfants prendre du plaisir et s'épanouir

### Éric Julmy

Châtelois domicilié à Bulle, mais Chêton de coeur, je me suis déjà investi au sein de la Jeunesse et de l'union des sociétés.



Désireux de me remettre au sport et de garder un lien avec le village, c'est naturellement que je rejoins le ski-club cette année.

### Sylvain Herrera



Ayant grandi à Remaufens et ayant participé aux OJ étant plus jeune, c'est avec une grande joie que je rejoins le ski-club pour concilier sport et plaisir.

## Brisolée et vin cuit

On prend les mêmes et on recommence nous direz-vous ! Effectivement, l'édition 2023 est digne du record de 2022 avec plus de 190 assiettes services.

La grande nouveauté cette année fut l'absence de la fabrication du vin cuit lors de la brisolée. Mais aucune crainte, le vin cuit s'est fait quelques jours auparavant au sein du comité chez Charles, et ce pour des raisons de simplification dans l'organisation. Ce qui n'a pas empêché certains de pêtzer longuement en fin de soirée, allant même (qui sait !) à déclencher une panne d'électricité dans tout le village... ?!?!

L'animation fut cette année assurée par Damien, alias « Damidan » et membre du Club (chant et guitares).

Un immense merci au comité Brisolée et à tous les bénévoles qui se sont investis pour la réussite de cette fête mais aussi aux sponsors qui ont accepté de nous soutenir dans cette aventure !

Le comité du Club





## VTT : La saison des grandes sorties !



Si 2023 n'a pas (...ou peu) amené de nouveaux visages au sein du groupe des passionnées de la petite reine herbeuse, le noyau du groupe s'est lui renforcé avec un joli taux de participation aux sorties hebdomadaires. Cette dernière saison fut marquée par de nombreuses virées sur les weekends. Nous citerons le Creux du Van depuis Les Rasses, Cossonay et ses alentours, la sortie d'Anzère avec le Club et un groupe de jeunes, 2 jours au Val d'Anniviers, et pour terminer en beauté un samedi avec les couleurs automnales sur Loèche-les-Bains (photo ci-dessus).

Au-delà des réels engagements sportifs, nous noterons évidemment l'excellente ambiance et camaraderie dans le groupe, notamment dues aux habituelles prolongations gastro-sociales d'après sortie !!!

Le terme de cette saison 2023 marque également la passation du rôle de responsable de la section. Après avoir lancé le groupe, puis animé 12 saisons, je remets le guidon, la sonnette et les freins du groupe à Nico (Nicolas Champod) pour la suite des aventures du team VTT. Je lui souhaite autant de plaisir que j'en ai eu toutes ces années. Nico a plein de surprises pour le groupe, dont tous se réjouissent déjà. De mon côté, j'espère toujours être dans le peloton, ...ou pas trop loin de lui !

**Alain, animateur du groupe VTT**

## Rendez-vous le samedi 29 juin pour le 40<sup>ème</sup> du chalet

Le comité a mené plusieurs discussions cette année sur l'organisation du 40<sup>ème</sup> anniversaire de l'inauguration du chalet en 2024. Souhaitions-nous une grande manifestation publique pour toute la Veveyse, ou alors une rencontre interne ? Le choix s'est imposé à l'unanimité sur une fête du Club pour le Club. Diverses activités seront proposées aux membres et amis du Club le samedi 29 juin 2024, avec une petite partie « officielle » pour remercier les personnes et entreprises qui nous soutiennent régulièrement. La fête durera tout le weekend puisque ceux qui le souhaitent pourront passer la nuit du samedi soir et prolonger jusqu'au dimanche ! Mais on ne vous en dit pas plus pour l'instant, un comité spécial 40<sup>ème</sup> a même déjà pris ses fonctions !

**Le comité**



## Saas Fee 2023

On ne change pas une formule qui gagne ! 75 membres et amis du Club se sont retrouvés le temps d'un weekend pour la 3<sup>ème</sup> reprise à Saas Fee du 20 au 23 janvier 2023. Cette édition fut marquée par des températures polaires !

Et pour janvier prochain, nous pourrions atteindre 90 participants, magnifique ! A ce sujet, Alain vous transmettra les coordonnées pour le paiement d'ici début janvier, ainsi que les infos pour ceux qui souhaitent manger le vendredi soir à l'auberge entre 18:00 et 20:00.

### Votre comité



Jean-François  
Kerstin  
André

Une délégation  
de jeunes  
au pied du Dom



## L'organisation jeunesse (OJ)

La saison 2023-2024 a débutée le 15 septembre 2023 avec une sortie au labyrinthe de Maïs de Bottens. Conjointement avec les MJS, les enfants ont dus trouver toutes les caches et sortir du labyrinthe.

Le groupe de cette année se compose de 38 enfants du village et environs de 6 à 12 ans. Les activités proposées sont diverses et variées, comme le VTT, l'escalade, la canirando ou les soirées sportives à la salle de gym durant l'automne. Puis débutent les sorties de ski en janvier et février. Nous proposons également des activités jusqu'à fin juin, telles que Tir-à-l'arc, Ninja Warriors et accrobranche.



Toutes ces activités n'auraient pas été possibles sans le soutien des parents, moniteurs et accompagnants. Un grand merci pour votre engagement, votre flexibilité et votre bonne humeur. MERCI à vous tous pour ces beaux moments passés et à venir

**Jérôme, responsable du groupe de l'OJ**



## Le Mouvement Jeunesse Sportive

Les MJS : ça se passe après les OJ pour les jeunes qui ont l'âge du CO, ...et plus !

La saison 2023 s'est clôturée fin juin par un petit camp de 3 jours en trek autour des Dents-du-Midi.

Nous étions 8 jeunes et 5 adultes motivés, car nous avons marché 7 heures par jours sur 26 Km et gravité 2400m de dénivellée. Nous avons passé une nuit à la cabane de Susanfe et une nuit au refuge des Dents-du-Midi sans eau courante, sans électricité et surtout sans réseau ! Bref un exploit !



Pour la nouvelle saison 2023-24 nous redémarrons avec 20 jeunes et un programme très attrayant : Labyrinthe avec les OJ, sortie VTT, journée fartage, soirées à la salle de gym, Grimpe, journées à ski en stations Magic Pass, Nuit au chalet du Châh, parkour Ninja Warriors et soirée fondue au chalet. Et pour bien finir la saison, nous prévoyons un camp de 3 jour en vélo sur la ViaRôhna

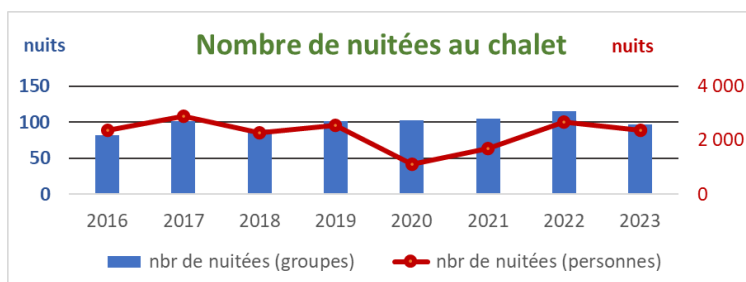
David, responsable du MJS

## Tous les chiffres sur les locations, état au 30.11.2023

Après la reprise post-covid en 2022, les locations se stabilisent à un excellent niveau avec un peu plus de 50 locations en 2023. On notera une hausse des demandes de modifications de contrat ou d'annulation cette année, ce qui génère plus de travail administratif. Nous avons également davantage de demandes pour le service de nettoyage via Madame Piccini. Et pour

2024, les signaux sont tous positifs avec 35 locations déjà confirmées. Un très grand merci pour votre souplesse et votre disponibilité lors des gardiennages, que cela soit une fois par année ou plusieurs fois pour rendre servie, vous êtes tous top !

Philippe, responsable des locations





## Sortie estivale à Anzère le 2 juillet

La sortie estivale 2023 renoue avec la tradition multidisciplinaire ! Nous étions plus de 60 participants répartis en plusieurs groupes à nous retrouver en Valais.

Les bipèdes se sont rendus avec un car au lac de Tseuzier. Les jeunes enfants accompagnés de quelques parents sont restés autour du lac, alors que les plus aguerris ont redescendu le bis d'Ayent sur toute sa longueur.

Chez les vététistes on notera une nouveauté cette année avec un groupe de jeunes, en plus des plus mordus qui ont eu droit à un bon dénivelé !



Toute l'équipe s'est ensuite retrouvée pour le pic-nic dès la mi-journée autour de l'«Etang Long» à Arbaz, au-dessus de Sion.

Vous noterez que pour l'été 2024, ce sera une édition estivale spéciale qui se déroulera exceptionnellement au chalet à l'occasion de son 40ème anniversaire le samedi 29 juin, avec prolongation possible jusqu'au dimanche !

**Votre comité**



## MERCI Yvain... et bienvenue Jean-Vincent

Avec 6 ans au compteur, 41 PV de comité et 6 PV d'assemblée générale (ce qui ne représente pas moins de 300 pages écrites et plus de 100'000 mots), nous pouvons qu'exprimer nos plus sincères remerciements et nos félicitations à Yvain pour tout le travail accompli, pour sa collaboration et pour sa rigueur tout au long de ces années. Merci à lui de continuer d'être caissier OJ et coach JS.

Et une chaleureuse bienvenue à Jean-Vincent qui a accepté de reprendre le flambeau. Bravo et un immense MERCI à vous deux.



**Le comité**



## Le groupe de Volley Loisir



**Depuis quand ?** Cinq ans déjà que les soirées de volley ont démarré.

**L'équipe ?** De 15 à 65 ans. Elle évolue. Certaines personnes ne font que passer, d'autres persévèrent, d'autres attrapent le virus.

**Le niveau ?** Tout le monde a sa chance et c'est motivant de voir les progrès de chacun au fil des semaines.

**Notre but ?** Avoir du plaisir !

**A améliorer ?** La régularité des joueurs 😊

**Défis 2023-2024 ?** Recruter, jouer un match amical et ... (je n'en dirais pas plus. Rejoins-nous pour en savoir d'avantage ou suite au prochain journal). Pourquoi choisir le volley à Remaufens ? Parce qu'on aime jouer, rire et parler.

**Vanessa, responsable de la section Volley**





## Le chalet avec Nico

Durant cette année 2023, passablement de travaux ont été réalisés, certains plus visible que d'autres.

Comme vous l'avez certainement vu, la place devant le chalet a été entièrement réaménagée avec une remise à niveau du terrain, qui devra encore être partiellement ensemencée au printemps.

Un cheminement en dalles de jardin le long du chalet permet maintenant de marcher les pieds au propre depuis la benne jusque du côté club - travaux, il me semble, souhaité de longues dates par notre cher président ! Voilà qui est fait !

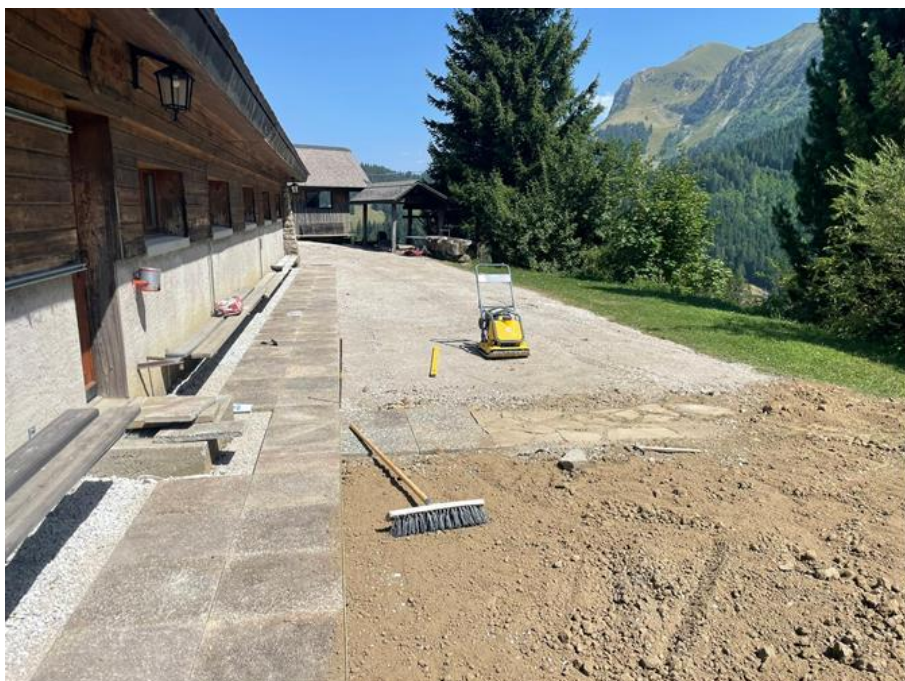


La commune a bétonné le premier tronçon raide du chemin et le poteau béton a été mis en place afin d'empêcher l'accès en véhicule jusqu'au chalet. Le coin du feu côté locataires a été remis en état.

Les planches du banc le long de la façade Sud ont été remplacées, et 2 nouveaux bancs en demi-rondins de mélèze du Valais sont prêt chez Séb, l'hiver approchant, il faudra patienter jusqu'au printemps pour s'asseoir dessus et admirer le Teysachaux !

A l'intérieur du chalet les 3 fenêtres de la cuisine côté locataires viennent d'être changée et j'ai enfin terminé la grille pour l'écoulement de l'eau dans les douches - ça faisait un moment que ça traînait, ...et je n'aime pas les choses qui traînent !

Pour ce qui est du moins visibles, il y a eu plusieurs interventions au niveau du chauffage avec notamment la réparation et l'entretien de la chaudière, le remplacement du vase d'expansion et la pose de nouvelles vannes. Au niveau des radiateurs dans les dortoirs, ils sont maintenant tous équipés de vannes thermo-statiques. Nous avons également fait une jolie coupe de bois, ... l'hiver sera beau !



Je tiens également à remercier tous ceux qui oeuvre à l'entretien de notre chalet.

**Nico, responsable technique du chalet**



# A vos agendas

## Décembre 2023

**20 mercredi** Vin chaud du Club & OJ au collège 19h00

## Janvier 2024

**19 vendredi** Weekend du Ski-Club à Saas Fee  
**20 samedi** arrivée le vendredi-soir  
**21 dimanche** option possible dès le jeudi

## Février 2024

**17 samedi** Concours Interclubs  
**24 samedi** Séjour hivernal OJ & MJS au chalet  
**25 dimanche** (dates à confirmer)

## Mai 2024

**4 samedi** Journée entretien du chalet

## Juin 2024

**29 samedi**  
**30 dimanche** Fête du 40ème du chalet

## Juillet 2024

**31 dimanche** Fête Nationale (USL)

## Août 2024

**17 samedi**  
**18 dimanche** Trek / Camp vélos des jeunes  
**19 lundi**

## Septembre 2024

**20 vendredi** Soirée Brisolée et vin cuit

## Octobre 2024

**5 samedi** Journée entretien du chalet

## Novembre 2024

**8 vendredi** Assemblée générale du Club à 20h00

Sans oublier le volley, le badminton, le VTT

Retrouvez les dates mis à jour directement sur notre site internet [www.cslr.ch](http://www.cslr.ch)

## Quel est le gardien le weekend prochain ?

Janvier	dim 31 - (lun 1)	Antonio Racciatti
	mar 2 - jeu 4	???
	5 - 7	Nathalie Balmat
	12 - 14	Sophie Halais
	19 - 21	Michael Ngoy
Février	26 - 28	Famille Zen-Ruffinen
	02 - 04	Eric Julmy
	09 - 11	Famille Schwaar
	16 - 18	Cédric Keller
	23 - 25	Concour interne
jeu 29 - (ven 1)	???	
Mars	2-3	Alexandre Nicolet
	08 - 10	Thomas Ruffieux
	15 - 17	Grégory et Aline Dégli
	22 - 24	Claire Tauxe
	mer 27 - dim 31	Patrick Zbinden (groupe Feeb)
Avril	05 - 07	Eric Julmy
	12 - 14	???
	19 - 21	Coralie & Patricio Herrera
	26 - 28	David Haefeli
Mai	sa 4	Journée d'entretien
	jeu 9 - dim 12	Tache Magali
	17 - 19	Albin Viquerat
	jeu 23 - ven 24	André Genoud
	24 - 26	A Racciatti
lun 27 - mar 28	???	
Juin	(31) - 2	Danny Joseph
	07 - 09	Famille Zen-Ruffinen
	14 -16	Yvain Stehle
	jeu 20 - ven 21	???
	ven 21 - sam 22	Diminique Risold
	22 - 23	Da Silva Carlos
	jeu 27 - ven 28	Antoine Zen-Ruffinen
29 - 30	40e du Chalet	

Juillet	lun 1 - ven 5	???
	ven 5 - dim 14	Olivier Fontaine
	dim 14 - dim 21	Kevin Genoud
	19 - 21	Kevin Genoud
	dim 21 - lun 22	???
Août	jeu 25 - dim 28	Jérôme Ginguene
	02 - 04	Robert Genoud
	09 - 11	René Tâche
	16 - 18	Albin Viquerat
	mer 21 - ven 23	???
Septembre	23 - 25	Dominique Risold
	ven 30 - sam 31	Véronique Michel
	30 - (1)	Véronique Michel
	06 - 08	Alain Fellmann
	13 - 15	Emme et Antoine zen-Ruffinen
Octobre	20 - 22	Famille Bonjour
	27 - 29	Dominique Risold
	sam 5	Journée d'entretien
	11 - 13	Albert Tâche
	18 - 20	Myriam Champod
Novembre	25 - 27	???
	01 - 03	Grégoire Michel
	08 - 10	Alain Fellmann
	15 - 17	Famille Gachet Aquillon
	22 - 24	Coralie & Patricio Herrera
Décembre	29 - (1)	Julia Wirthner
	06 - 08	Famille Stehle
	13 - 15	Kerstin Breser
	20 - 22	???
	27 - 29	???
mar 31 - (jeu 2)	Nicolas Champod	

Version provisoire, novembre 2023

Il reste quelques trous, merci de faire signe à Philippe

Retrouvez le tableau actualisé sur notre site internet [www.cslr.ch](http://www.cslr.ch) dans la rubrique « Espaces membres »

Un grand merci à tous ceux qui répondent aux demandes et SOS de dernières minutes via le groupe Whatsapp du chalet