



# LE ST-BERNARD

## Journal d'informations du Ski-Club

OCTOBRE 2017

Numéro 25

### Billet du Président

Chers membres,

L'événement majeur de l'année a certainement été le week-end à skis à Zermatt où 44 personnes, membres et accompagnants, ce sont réunis pour passer un séjour inoubliable, sur les pistes, à l'auberge ou ailleurs dans la station. Chacun a sa petite anecdote. Je remercie les personnes présentes et j'espère que ce genre de sortie se renouvellera.

Cette année fut également la première année de notre nouvelle section Jeunesse Sportive. Les jeunes ont été très actifs entre les randonnées en peau de phoque, les marches vers les cabanes de montagne, les soirées à la salle de gym ou encore la préparation de la paella. Je tiens à les féliciter pour leur motivation et leur engagement et à les remercier. Effectivement, lors des 2 dernières journées de nettoyages, des jeunes de la section étaient présents au chalet pour travailler. Bravo à eux et je les encourage à continuer sur cette voie.

Suite à la dernière assemblée et la discussion sur l'amélioration des douches du chalet, le comité, aidé de Patrick et Jérôme, s'est remis au travail et s'est efforcé de chercher d'autres solutions. Nous avons travaillé sur un projet plus conséquent et coûteux mais sans doute plus pérenne et sérieux pour le chalet, projet qui vous a été présenté à l'assemblée. J'adresse un merci particulier à Patrick pour tout le travail effectué jusqu'à présent. Pour ce qui est du chalet, l'année a été plutôt calme, Jérôme et Pierrot ont bétonné les bases du nouvel éclairage du chemin, elles sont donc prêtes à accueillir les nouveaux pilonnes au printemps prochain, un grand merci à eux. Et les 2 fontaines devant le chalet ont été changées après 30 ans de bons et loyaux services. Un merci particulier à Robert Genoud pour ce travail.

Les locations se portent très bien, les week-ends sont presque tous loués, en plus des colonies et camp de scouts en semaine (surtout cette année qui a été une année record). La participation des membres aux 2 dernières journées de nettoyages a été exemplaire, surtout avec les 29 personnes présentes le 28 octobre dernier. Je vous en remercie. Continuez ainsi. Idem pour le planning du gardiennage qui a été complété sans grand problème cette année.

Il est important que chaque gardien suive les check-listes et remplisse les décomptes location le plus correctement possible. Je remercie et félicite les nouveaux membres qui font le gardiennage. Je remercie aussi toutes les personnes qui donnent de leur temps pour le chalet notamment Philippe et Pierrot qui en font beaucoup et toutes les personnes qui donnent un coup de main régulièrement.

Les résumés des sorties et activités de la saison vous sont présentés dans les pages suivantes. Le concours Interclubs OJ dû être malheureusement annulé pour la 2ème fois consécutive et reporté au 3 février 2018 dont l'organisation est toujours à notre charge, mais c'est la dernière fois je vous l'assure.

Je tiens tout de même à vous exprimer ma déception concernant le dévouement des membres pour travailler au 1er août. Par manque de personnel, j'ai dû moi-même servir au comptoir en béquilles et avec une attelle à la jambe. Trouvez-vous ça normal ? Je vous avoue que j'étais très énervé ce soir-là. Merci à Thomas qui m'accompagnait et à Alain, Matthieu et Grégory qui sont venus pour les rangements. Je vous remercie d'avance de faire un effort pour la prochaine fois.

Je remercie mes collègues du comité pour leur collaboration et leur investissement dans le club. Je tiens aussi à féliciter tous les moniteurs de l'OJ pour toute l'énergie et le temps passé au bon déroulement de toutes les activités organisées.

Je remercie tous les membres qui participent aux activités du club et qui le font vivre. Soyons solidaires et engagés pour que notre club continue à être dynamique et attractif. Je compte sur vous tous...

Avec mes salutations sportives

Olivier Fontaine

### Sommaire :

Billet du Président	p. 1	Rapport OJ	p. 4
L'Echo du Chalet	p. 2	Week-end à Zermatt	p. 5
Point sur les locations	p. 2	Mouvement Jeunesse Sportive	p. 6
Sortie à Veysonnaz	p. 2	VTT	p. 8
Sortie aux Mines d'asphalte	p. 3	Interview de la rédaction	p. 9
Agenda	p. 3	Gardiennages 2016	p. 10



Elles ont vécu 30 ans !



Il est toujours là pour les renouveler !



Voici la relève !



Notre ami Jérôme, l'homme de toutes les situations

## Point sur les locations

Philippe

Une année record pour les locations du chalet avec 6 colonies, dont 3 de scouts :

- Scouts de Morges (5 nuits, 49 pers)
- Association Croqu'carotte (4 nuits, 30 pers)
- Les Flambeaux Vevey (Scouts) (7 nuits, 60 pers)
- CO du Belluard (4 nuits, 29 pers)
- La Colo Fribourg (8 nuits, 76 pers)
- Groupe Scout St-Raphael (6 nuits, 39 pers)

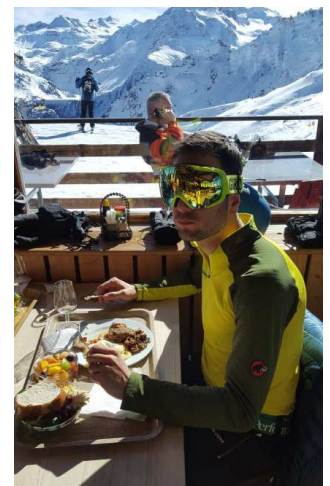
Pour un total de 21'778.50, soit environ 43% du total de l'année.

## Sortie ski à Veysannaz – 18 février 2017

Tous les éléments étaient réunis pour notre sortie à Veysannaz, des pistes enneigées, un ciel ensoleillé et un car rempli de bonne humeur. 16 membres et 5 enfants ont profité de cette belle journée. Nous devons skier sur le domaine de Printze mais le destin en a décidé autrement !!! Le Club a finalement bénéficié du domaine complet des 4 Vallées, pourquoi donc... me suis-je peut-être trompé dans la réservation ??? ☐

Après l'effort, le réconfort... une équipe est tombée sur une terrasse accueillante, un peu de musique et hop une ou deux bières avant la dernière descente. Malheureusement c'est dans cette dernière piste de l'Ours que le genou présidentiel a cédé. Rien de très grave mais tout de même une petite opération durant l'été suivie de quelques semaines de convalescence pour retrouver « un Olivier tout neuf » pour la prochaine saison !

Grégory



## Sortie d'été aux Mines d'asphalte

C'est le 2 juillet que nous nous sommes rendus aux mines d'asphalte dans le Val-de-Travers. C'était une journée couverte et par moment pluvieuse, un temps qui se prêtait à merveille pour notre visite guidée. Un véritable labyrinthe de galeries souterraines nous a emmenés au cœur des mines à 8°C dans lesquelles le fameux minerai rare et précieux se travaillait il y a quelques années encore : l'asphalte



Après notre balade « caverneuse », les 40 membres présents étaient contents de revoir la lumière du jour et de passer à l'apéro en dégustant un verre d'absinthe. Ensuite la faim nous a rassemblés autour du jambon cuit dans l'asphalte, une spécialité locale qui a conquis petits et grands.

Le comité remercie chacune et chacun pour sa participation et sa bonne humeur lors de cette sympathique journée.

Grégory



## Agenda 2018 – v1

<b>NOVEMBRE</b>	JE VE	2-9-16-23 3	Badminton Assemblée Générale annuelle
<b>DECEMBRE</b>	JE VE ME	7-14 1 20 ?	Badminton St-Nicolas Rencontre de l'Avent
<b>JANVIER</b>	ME-JE JE SA ME	3-4 11-18-25 20 31	Cours avalanche Mouvement JS Badminton Sortie à skis Sortie raquettes
<b>FEVRIER</b>	JE SA SA-DI ME	1-8-15-22 3 24-25 28	Badminton Concours Interclubs Week-end au chalet Sortie raquettes
<b>MARS</b>	JE	1-8-15-22-29	Badminton
<b>AVRIL</b>	JE	5-12-19-26	Badminton
<b>MAI</b>	ME SA	2-9-16-23-30 5	Sorties VTT Journée d'entretiens du chalet
<b>JUIN</b>	ME	6-13-20-27	Sorties VTT
<b>JUILLET</b>	DI	1er	Sortie d'été / rando

## Rapport OJ 2016-2017

Malgré des conditions hivernales médiocres, la saison s'est passée dans la joie et la bonne humeur avec un très bon score de 30 enfants. Voici un petit aperçu des activités proposées aux enfants âgés de 6 à 12ans.

- 2 sorties VTT
- 1 accrobranche suivi d'un pique-nique avec les familles
- 7 soirées sportives à la salle de gym les mercredis de 18:30 à 20:00 dès la mi-octobre
- 2 sorties jogging et pistes vita des samedis matin d'automne
- 1 sortie patinoire dimanche matin.
- 1 sortie cani-rando
- 1 sortie ski nocturne le vendredi soir



Toutes ces sorties n'auraient pas été possibles sans le soutien des moniteurs, et cette année encore nous avons pu compter sur eux ! Je tiens personnellement, et au nom des enfants, à tous les remercier très chaleureusement. Ils méritent notre chapeau pour le grand nombre d'heures investies.



Pour l'OJ,  
Jenny

### Un immense MERCI à Sandrine, Jenny et Grégory

Le Comité et tous les membres du club s'associent pour vous remercier du fond du cœur pour tout le travail accompli au sein du comité, votre disponibilité, votre dévouement, le temps et l'énergie que vous y avez investis.

Sandrine nous quitte après 6 ans et des kilomètres de PV, Jenny après 2 ans à la tête de l'OJ et Grégory après 7 ans en tant que responsable manifestation et homme à tout faire dont 2 ans comme Vice-Président.

Un grand MERCI à vous trois pour votre engagement exemplaire, votre motivation et votre bonne humeur.

Nous vous en sommes très reconnaissants.

Le Comité

# Weekend Zermatt

*du 20 au 22 janvier 2017!*

Ah cela faisait un moment que l'on en parlait de ce weekend au paradis du ski ! Nous nous sommes finalement retrouvés 44 participants de 7 à 68 ans, dont 30 membres du club et de l'OJ.

Vendredi soir, alors que la plupart d'entre nous se retrouvaient tranquillement dans le hall de l'auberge de jeunesse pour accueillir les derniers arrivés, d'autres revenaient péniblement de leur premier échauffement et mise en piste de type «Papperla & Co », ...le weekend était lancé !



Mais on vous rassure, tous étaient au taquet le samedi matin et fin prêt pour attaquer ces dizaines de kilomètres de pistes toutes aussi superbes que les autres. Tant il est vrai que ce weekend fut paradisiaque au niveau météo, ...même si la neige faisait un peu défaut.



Mais assez de neige quand-même pour découvrir ce magnifique domaine en passant du Rothorn, au petit Cervin en passant par le Gornergrat que cela soit en ski, snow, en raquettes ou alors juste sur une terrasse !



La formule auberge de jeunesse avec chambres à 4 et demi-pension, le tout pour un prix plus que raisonnable est une formule qui a plu à tous, à retenir !



La seule question sur le retour était « à quand le prochain weekend ? ».



Vos gentils organisateurs,  
Alain et Grégory

# 1<sup>ère</sup> saison du mouvement

## Jeunesse-Sportive

Le projet mijotait depuis quelques temps, mais il restait encore à se lancer. Force du constat que les jeunes quittent l'OJ dès l'adolescence, il fallait réfléchir à une formule plus adaptée pour tenter de maintenir une jeunesse active au sein du Club. Profitant d'un petit noyau de jeunes sur le départ à l'école secondaire à Châtel, c'était l'année pour !



*Ils sont là et en pleine forme nos jeunes !*

Nous avons alors rencontré à plusieurs reprises quelques jeunes durant l'été 2016. L'objectif était de poser ensemble les bases du nouveau mouvement Jeunesse Sportive du Club.

Aussitôt dit, quasi aussitôt fait ! Il restait ensuite à trouver les personnes compétentes et disposées à accompagner nos jeunes lors de nos sorties.



*Arrivée de Coralie sur la crête de Tremetta*

C'est Nicolas Champod, secondé par plusieurs autres accompagnants expérimentés, qui aura permis à nos jeunes de découvrir la montagne avec les peaux sous les skis. Le groupe profite de l'occasion pour remercier le Club et l'OJ d'avoir donné un petit coup de pouce financier pour lancer la saison en participant à l'achat de

quelques paires de skis de randonnée d'occasion.



*Lors de la descente de l'aiguille de Mey*

Cette première saison a compté près de 14 activités et sorties, avec comme bref résumé :

- Soirées sport un vendredi soir par mois à la salle de gym.
- 2 jours au chalet pendant les fêtes de fin d'années, avec un cours de sensibilisation aux risques de la montagne et des avalanches.
- 3 sorties d'initiation aux skis de randonnée (Monts Chevreuils, Tremetta, Aiguille de Mex).
- 1 trek estival.



*Séance de théorie avalanche au chalet avec Samuel, moniteur au Club-Alpin !*

Le groupe de cette première saison était composé de Coralie Herrera, Charlotte Sauter, Mathew Lucas, Damien Fellmann, Mathys Mauron, Matthieu Fellmann et Christopher Lucas.

Et pour terminer cette première saison, nos 5 garçons accompagnés de Benjamin Bonjour et Marc Pelou ont traversé les Dents du Midi et

gravi la Haute Cime durant 3 jours en début juillet.



*Météo peu clémente au sommet de la Haute Cime*

Que de merveilleux souvenirs pout toute l'équipe lors de ces 3 jours de trek.



*Arrivée en trotttes aux Marécottes après ces 3 jours de marche !*

Pour assurer les finances du groupe, relevons la mise sur pied d'une Paëlla à l'emporter le 26 août dernier. Magnifique succès avec plus de 130 assiettes servies, le tout sous la toque experte de Charles Lucas. Un immense merci encore à lui pour son investissement, et surtout à tous ceux parmi vous qui nous ont soutenu.



*Plutôt polyvalents nos jeunes !*

Lors de ce début de seconde saison, nos jeunes se sont lancés un petit défi avec une Via-Ferrata à NAX en septembre.



*Via Ferrata de NAX*

Les bases sont là pour assurer la suite. Mais restons modeste, le succès doit venir des jeunes et de leurs envies à participer, alors faites de la pub ici ou ailleurs afin de renforcer ce nouveau mouvement et assurer ainsi sa pérennité ; ...quelques jeunes de plus seraient les bienvenus !

Mon plus grand et énorme remerciement revient à tous ceux du Club ou d'ailleurs qui ont pris en charge nos jeunes pour leur transmettre leur passion et leur donner du temps.

Pour le mouvement Jeunesse Sportive,  
Alain

*Info, programmes et photos sur :*  
[www.cslr.ch/jeunesse-sportive/](http://www.cslr.ch/jeunesse-sportive/)



## Saison VTT 2017

Que dire de cette saison 2017 ? Arrêtons de nous plaindre et reconnaissons qu'elle fut plutôt pas mal ! Dans l'ensemble, nous avons pu profiter d'une météo très propice à nos sorties du mercredi 18:30 de fin avril à fin septembre. Le bilan est d'autant plus positif que la participation est toujours présente, et qu'aucun accident n'est à relever.



*Départ du collège mercredi 18:30*

Joli panel de participants cette année avec à nouveau 17 rouleurs différents et assidus qui nous ont rejoints lors des près de 20 sorties de la saison.



*Coucher de soleil sur la Dent de Lys avec Cédric, Benjamin et Danny*

Nous avons tenté une première au terme de la saison 2016 avec un programme hiver. Le succès fut, ...comment dire : « couci-couça ». Mais suffisamment bon quand-même pour remettre ça cet hiver 2017-2018 (agenda sur le site : [www.cslr.ch/VTT/hiver](http://www.cslr.ch/VTT/hiver)). Nous avons de l'escalade en salle avec Kerstin jusqu'à Noël et ensuite des sorties de ski-randos nocturne si les conditions le permettent.

A notez dans vos agendas : deux ballades en raquettes au clair de lune ouvertes à toutes et

à tous sont programmées avec Eric les mercredis 31 janvier et 28 février prochain.



*Sortie grimpe à Bulle avec Benjamin, Yvain et Jean-Vincent.*

Mais revenons au VTT, si vous avez besoin d'idées pour vos prochaines sorties, la rubrique VTT du site du Ski-Club ([www.cslr.ch/VTT](http://www.cslr.ch/VTT)) vous propose plusieurs parcours types depuis Remaufens ainsi que quelques liens utiles avec le vélo et les cartes de géographie en ligne.

Alors si vous ou vos amis veulent nous rejoindre, n'hésitez pas, nous repartirons dès la fin avril 2018, ...mais avec vous !



*Eh oui, c'est aussi ça les sorties du mercredi 18:30 !*

D'ici là, gardez la forme, bichonnez vos bécanes et on se retrouve au plus tard fin avril pour la reprise VTT !

**Votre animateur,  
Alain**



# L'interview de la rédaction avec Kerstin

Connaissons-nous tous les membres de notre Club ? Des plus anciens qui en ont fait sa force, aux derniers arrivés qui nous apportent le renouveau. Le St-Bernard a rencontré Kerstin lors d'une sortie VTT du mercredi soir pour faire plus ample connaissance.



**Question du St-Bernard :** Kerstin, te souviens-tu en quelle année tu as rejoint le groupe VTT et le Ski-Club ?

**Réponse de Kerstin :** Si je me souviens bien c'était en 2012. A ce moment-là, j'avais tiré pendant 2 ans une remorque derrière mon vélo avec mes deux enfants dedans. Ça devenait lourd et comme par hasard j'ai trouvé dans ma boîte aux lettres la pub pour les sorties VTT. Cependant je n'avais encore jamais fait de VTT. Partir avec un groupe me semblait être le plus facile pour commencer. Et enfin une première sortie sans devoir tracter le poids habituel, ...c'était comme si je m'envolais avec mon vélo !

**Question du St-Bernard :** Qu'est-ce qui te motive à être un des membres les plus assidus du mercredi-soir ?

**Réponse de Kerstin :** C'est bien d'avoir des occupations à côté de la famille et du boulot. Il est cependant parfois difficile de prendre du temps pour soi. Mais j'ai la chance d'avoir un compagnon qui m'encourage à faire du sport. Le côté convivial, les participants super sympas et l'effort physique sont les principales raisons. Et sans oublier les bonnes bières fraîches et les soirées fondues improvisées. Bref, le vrai paquet du "bien-être" !

**Question du St-Bernard :** Tu es quasi la seule représentante féminine. Comment cela se passe-t-il avec ces messieurs ?

**Réponse de Kerstin :** Ah oui c'est vrai ! Mais ce n'est pas moi qui avait remarqué ce détail ! J'ai l'impression que ça c'est toujours très bien passé. Ces messieurs ne font pas ou peu de différence. Si je dois pousser mon vélo, je le fais seule. Mais j'ai aussi l'occasion de les attendre en haut des montées ! Je profite des bons conseils techniques et tactiques qui me permettent de progresser ! C'est un esprit d'équipe, et on a tous le même plaisir. Donc intégration réussite. Mais la question me fait rire, car parfois, nous sommes tous de vrais gamins sur nos vélos, non ?!?

**Question du St-Bernard :** Vos deux enfants Amory et Leonie ont presque grandi avec le Ski-Club. Quelles ont été leurs plus belles sorties et activités avec le Club ?

**Réponse de Kerstin :** Avec les enfants, nous n'avons pas besoin d'aller très loin pour faire de belles expériences. Ils ont toujours eu énormément de plaisir à passer des weekends au chalet. Le concours interne reste aussi dans leurs souvenirs. Il y a une super ambiance pour petits et grands ! Le club leur offre la section OJ où ils retrouvent leurs copains dans un esprit chaleureux.

**Question du St-Bernard :** Si tu avais une baguette magique, que souhaiterais-tu pour ta prochaine saison VTT ?

**Réponse de Kerstin :** Pour le groupe VTT je lui souhaite une saison avec du beau temps et une bonne ambiance. Et pour moi, ...enfin un nouveau VTT tout suspendu pour me faire plaisir dans les descentes ! Il faut dire que je me suis faite un peu charriée cette année pour ne pas encore avoir changé mon vélo !

**St-Bernard :** Un très grand Merci Kerstin de t'être prêtée au jeu des questions réponses. Pour le nouveau VTT, on touchera un mot à Jean-Vincent !!! On profite de l'occasion pour te féliciter, puisque tu as brillamment obtenu cette année ton diplôme JS d'escalade. Et en plus, il semble que tu reprennes prochainement l'OJ, un très grand merci à toi.

**Le St-Bernard, pour la rédaction !**

## GARDIENNAGE AU CHALET DU CHAH 2018

<b>Janvier</b>	(31)-2	Jenny Messenger
	5-7	Nathalie Balmat
	12-14	Antonio Racciatti
	19-21	Gabriele Vesel
	26-28	Alain Fellmann
<b>Février</b>	2-4	Claude Tâche
	5-9	Nicolas Champod
	9-11	Alexandre & Judith Nicolet
	16-18	Michel Grégoire
	24,25	Concours interne
<b>Mars</b>	2-4	Antonio Racciatti
	9-11	Benjamin Bonjour
	16-18	Kerstin Breser
	23-25	Jenny Messenger
	30-(1)	Giovanni Cotruzzola
<b>Avril</b>	6-8	Jérôme Perrin
	13-15	Sandrine Bertschy
	20-22	Robert Genoud
	27-29	Jean-Pierre Thuillard
<b>Mai</b>	5	Nettoyage
	11-13	Magali Fragnière
	19,20	Jérôme Perrin
	25-27	André Genoud
<b>Juin</b>	1-3	Dominique Risold
	8-10	Réservé membre
	15-17	Martial et Roseline Tâche
	23,24	René Tâche
	29-(1)	Danny Joseph
<b>Juillet</b>	6-15	Olivier Fontaine
	20-22	Kevin Genoud
	27-29	Aurélie et Olivier Fontaine
<b>Août</b>	3-5	Xavier Annen
	10-12	Pierrot Genoud
	17-19	Cedric Keller
	24-26	Réservé membre
<b>Septembre</b>	1,2	Réservé membre
	7-9	Prosper Bourban
	14-16	Grégory et Aline Déglise
	21-23	Nicolas Carrea
	28-30	Joel Tache
<b>Octobre</b>	5-7	François Andréoli
	12-14	Albert Tâche
	19-21	Philippe Malera
	27	Nettoyage
<b>Novembre</b>	2-4	Yvain Stehle
	9-11	Antonio Racciatti
	16-18	Kerstin Breser
	23-25	Jean-François Dewarrat
	30-(2)	Patricio Herrera
<b>Décembre</b>	7-9	
	15-16	

### Pour rappel :

- Les clés du chalet sont à retirer chez : **Philippe Malera, Les Brêts 5, 1617 Remaufens**, avertir avant de passer.
- Philippe vous envoie un mail en début de semaine, sinon prendre contact (079 250 78 74 – 021 648 59 68)
- Important : utilisez les check-listes svp (ouverture et fermeture du chalet + celle du locataire)
- Nous avons constaté beaucoup « d'oublis » : vidange lave-vaisselle, fenêtres ouvertes, sols pas très propres, etc.
- **Ne pas oublier de ramener les linges**, pattes et serpillères propres et pliés après le gardiennage. C'est important.

**Merci d'y apporter une attention particulière !**